

Принято
решением педагогического
совета
протокол №1 от 30.08.2019 г.

Утверждено
приказом МОУ «СОШ № 15 х. Андреевский»
№ 462 от 02.09.2019 г.
Директор Ж.И. Чижикова



Принято
Советом Учреждения
Председатель Совета Учреждения
Л.С. Стасенко Л.С. Стасенко

**Положение
МОУ «СОШ № 15 х. Андреевский»
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- «Санитарно – эпидемиологические правила и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МОУ «СОШ № 15 х. Андреевский»
- Образовательной программы школы;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

15. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.2. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.3. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для 1 класса и 6 дневная учебная неделя с одним выходным - воскресенье для 2-11 классов.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся 1-11 классов в феврале устанавливаются дополнительные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования.

2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. В школе обучение осуществляется в две смены

2.7. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.

2.8. Учебные занятия начинаются в 8.00. В 7.50- утренняя зарядка.

2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

2.11. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ:

1 урок - 8.00-8.45 (10 минут)

2 урок - 8.55-9.40 (15 минут)

3 урок- 9.55-10.40 (15 минут)

4 урок - 10.55-11.40 (10 минут)

5 урок - 11.50 12.35 (10 минут)

6 урок - 12.45-13.30 (10 минут)

7 урок - 13.40-14.25

СУББОТА

1 урок 8.00-8.45 (10 минут)

2 урок 8.55-9.40 (10 минут)

3 урок 9.50-10.35 (10 минут)

4 урок 10.45-11.30 (10 минут)

5 урок 11.40 12.25 (10 минут)

6 урок 12.35-13.20 (10 минут)

2.15. Обучающиеся должны приходить в школу не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет само учебное учреждение.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится, согласно установленного графика приема пищи.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

5.2:

-утренней зарядки;

-физкультминуток;

-организованных подвижных игр на переменах;

-внеклассных спортивных занятий и соревнований;

-общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

-самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит учитель физической культуры с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С, о
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5–7 классов:

- без ветра – 12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

8–9 классов:

- без ветра – 15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

10–11 классов:

- без ветра – 16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре - октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

7.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлением Министерства образования и науки Российской Федерации.